





| Mot de l'équipe de travail | 1 | |
|--|----|--|
| À propos du Centre | | |
| Vie associative | | |
| Le conseil d'administration | 3 | |
| Mots des administratrices | 3 | |
| L'Assemblée générale annuelle | 5 | |
| Portrait des membres | 6 | |
| Milieu de vie | | |
| Accueil, soutien et références | 8 | |
| Programmation d'activités | 9 | |
| Nos projets | | |
| • Accessibilité pour les femmes à mobilité réduite | 13 | |
| • En action pour la diversité et l'inclusion! | 14 | |
| Groupes d'entraide | | |
| Action bénévole | | |
| Mobilisations et actions collectives | 23 | |
| Nos concertations et représentations | 25 | |
| Nos communications | 30 | |
| Financement | 32 | |
| Formation de l'équipe | | |
| Liste des accronymes | | |

UN MOT DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

2025 est une année de Marche mondiale des femmes! En ligne avec le thème de son lancement, ce rapport annuel d'activités met en lumière les luttes menées cette année et celles qui doivent se poursuivre. Le Centre des femmes continue de lutter pour nos droits et contre les courants de droite qui soufflent fortement ici et ailleurs.



L'équipe et les membres du Centre ont investi beaucoup d'énergie et de temps sur plusieurs fronts en 2024-2025. Dans notre lutte pour plus d'inclusion, le Centre a lancé plusieurs projets, notamment le développement d'un projet d'accessibilité pour notre immeuble, la mise en place d'un nouveau groupe de soutien pour les femmes immigrantes et la poursuite d'ateliers pour les 18-25 ans. Nous avons également participé à de nombreuses mobilisations et concertations pour améliorer les conditions de vie des femmes.

Cette année a également été marquée par des transitions et des changements. Lucie McKay a pris sa retraite en décembre dernier après de nombreuses années de dévouement envers les membres et ses collègues. Nous la remercions encore une fois. Avec ce départ, nous avons eu le plaisir d'accueillir Sophie Tétrault-Martel, de retour en octobre après une pause de deux ans.

Nous tenons à remercier l'équipe régulière, les travailleuses d'été, les bénévoles, les stagiaires ponctuelles et les membres pour cette belle année. Le Centre a connu une augmentation de son affluence, du nombre de bénévoles, ainsi que des demandes de soutien et de référencements. Nous sommes ravies de vous présenter les fruits du travail de l'année!

Bonne lecture!



À PROPOS DU CENTRE

Mission

Nous bâtissons ensemble une communauté féministe et solidaire qui reflète toutes nos diversités.

Vision

- Le Centre des femmes de Longueuil est notre lieu d'appartenance accueillant et sécuritaire.
- C'est un lieu d'éducation populaire féministe intersectionnelle.
- Nous nous y entraidons et nous y engageons pour déployer notre pouvoir d'agir individuel et collectif.
- Nous réclamons notre place et exigeons le respect.

Nos objectifs

- Briser l'isolement des femmes;
- Susciter une prise de conscience individuelle et collective;
- Mobiliser et soutenir les femmes dans l'affirmation et la défense de leurs droits;
- Soutenir les femmes qui vivent différentes formes de violence (conjugale, sexuelle, systémique).
- Lutter contre les diverses discriminations que vivent les femmes;
- Sensibiliser la population aux différentes réalités des femmes et soutenir une action collective qui favorise un changement social;
- Favoriser l'empowerment des femmes.



Nos valeurs



Solidarité



Engagement



Justice sociale





Respect

Notre ambition

Faire du Centre des femmes de Longueuil un incontournable en matière de droits des femmes à Longueuil, tant pour les femmes du territoire que pour les différentes organisations du milieu (communautaires, institutionnelles, médiatiques, etc.).

Vie associative

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Les membres sont le cœur et les poumons du Centre. Chaque année, des femmes s'impliquent représenter la voix des femmes au Conseil d'administration (CA). Le CA est composé de guatre membres-participantes, de deux membres issues de la communauté (apportant leurs expertises personnelles ou professionnelles) et d'une travailleuse du Centre.

Les administratrices sont élues en assemblée générale ou nommées par cooptation et veillent au respect de la mission du Centre. Elles soutiennent l'équipe dans la mise en œuvre des orientations, la gestion du Centre et lors de rencontres ponctuelles, cette année pour le bilan des membres et une levée de fonds. Elles participent



Quelques chiffres parlants!

Rencontres régulières

200 Heures totales d'implication

également à des sous-comités du CA, incluant les communications (deux rencontres sur le site web et le plan de communication), la gouvernance (adoption d'un Code d'éthique), les ressources humaines (évaluation annuelle de la coordonnatrice) et l'embauche (10 entrevues).

Au 31 mars 2025, le conseil d'administration était composé de Sylvie Boulet, Hélène Bordeleau, Lucie Charron, Audrey Lapierre, Christine Letendre, Thérèse Ngo Kon et Anne-Marie Payette. Nous remercions également Manon Bessette (janvier 2025) et Catherine Paré (juin 2024) qui nous ont quittées en cours de mandat.

Merci aux administratrices pour vos questionnements et votre engagement. Nous sommes choyées de pouvoir compter sur votre implication! Votre apport est inestimable!

La parole aux administratrices



Hélène Bordeleau, présidente

L'année qui se termine a été riche à divers niveaux, autant par la diversité de la programmation, la grande implication des membres dans les différents comités de travail et les projets à venir dont celui de l'accessibilité de notre centre.

J'en profite pour remercier toutes celles qui contribuent au développement et au rayonnement de l'organisme, et particulièrement notre équipe de travail, Julie, Sophie, Nathalie, Angélie et Christine. Je suis fière de faire partie de cette belle et grande famille!



Anne-Marie Payette, vice-présidente

Une autre année à baigner dans les projets et l'administration du Centre! Je suis toujours aussi heureuse de ma participation au CA et toujours aussi enthousiaste de voir notre beau centre de femmes continuer d'être un moteur d'inclusion et d'accomplissements pour toutes les femmes de Longueuil. Grâce au Centre des femmes, je sens ma voix entendue et porteuse de changements. Grâce à mon rôle au CA, je sens mon implication porter fruit et je suis fière de ce qui s'en vient pour nous toutes.



Lucie Charron, secrétaire-trésorière

J'ai été élue administratrice en juin 2024. Je me suis sentie heureuse car le Centre des Femmes de Longueuil occupe une place importante dans mon cœur. J'ai choisi de me présenter car je voulais contribuer à cette immense chaine de solidarité féminine. Mon implication a débuté en tant qu'administratrice et en janvier 2025 Julie m'a demandé si je voulais relever le défi de devenir secrétaire trésorière. J'ai bien réfléchi et j'ai accepté. Cette première année m'a permis de connaître un peu mieux ce qu'implique être au CA. Je continue avec plaisir ce mandat entre les discussions sérieuses et le partage de nos expériences je m'y sens bien. Merci de m'avoir fait confiance!



Sylvie Boulet

Mon engagement est tout nouveau puisque j'ai commencé en février dernier suite au départ d'une administratrice. Faisant suite à ma séparation, j'ai participé à des ateliers sur le sujet qui m'ont été très précieux. Au sein du CA, j'ai fait la connaissance de femmes intelligentes, impliquées et ayant à cœur la mission de cet organisme extraordinaire pour les femmes de Longueuil. Je souhaite poursuivre mon engagement en 2025-2026.



Audrey Lapierre

Voilà une quatrième année de compléter à siéger sur le CA du centre des femmes! C'est avec le cœur gros, mais remplie de beaux souvenirs que s'arrête mon mandat. Au plaisir de vous recroiser lors d'activités ou autres!



Christine Letendre

C'est avec plaisir que j'ai pris le relais de Nathalie comme représentante des travailleuses au CA. Que ce soit participer aux discussions sur les orientations et projets de l'organisme, contribuer au suivi des finances, parler des actions du Centre ou présenter les nouvelles adhésions, tout y est intéressant!



Thérèse Ngo Kon

Thérèse a été cooptée en septembre dernier. Infirmière de formation, elle nous partage son savoir d'intervention notamment auprès des familles de la diversité ethnoculturelle.

Vie associative

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Pour la deuxième année consécutive, nous avons tenu deux assemblées générales.

Le 20 juin 2024, nous avons débuté par une Assemblée générale extraordinaire (AGE) pour adopter une modification mineure aux Règlements généraux du Centre. Trente-trois participantes, dont huit non-membres, étaient présentes à l'AGE.

Ensuite, nous avons poursuivi la soirée avec l'Assemblée générale annuelle (AGA), sous le thème de la télévision. La présentation du rapport d'activités, des finances du Centre et des autres volets de l'assemblée s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur. Cette rencontre a également permis d'élire de nouvelles membres au conseil d'administration. L'AGA a rassemblé 34 participantes, dont huit (8) non-membres.



Quelques chiffres parlants!

33 Membres à l'AGE

34 Membres à l'AGA







Nouveauté!

Déjà solidement ancré dans nos pratiques, « Soutenir les femmes qui vivent différentes formes de violence (conjugale, sexuelle, systémique) » a été officiellement ajouté à la liste de nos objectifs dans les Règlements généraux du Centre.





La parole aux membres

« L'équipe du Centre trouve toujours une façon amusante de faire l'AGA. On passe à travers beaucoup d'informations dans le plaisir! »

Vie associative

PORTRAIT DES MEMBRES

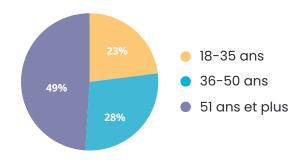
Au 31 mars 2025, le Centre comptait 183 membres.

La diversification du membership avait été identifié comme l'axe transversal de notre planification stratégique. Nous sommes heureuses de constater que nos démarches pour augmenter la participation des femmes de la diversité ethnoculturelle et des jeunes femmes portent fruit.

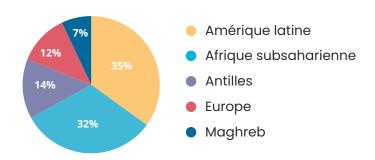
En effet, nous observons des changements dans le portrait des membres. Les femmes de 18 à 50 ans constituent 51% du membrariat alors qu'elles comptaient pour moins de 50% l'an dernier. Aussi, les membres nées hors Canada sont plus nombreuses. Elles comptent pour 27% des membres alors qu'elles étaient 23% en 2023-2024.

Nos forts liens avec le milieu communautaire et nos partenaires institutionnels ont un impact sur le référencement.

Profil des membres selon l'âge



73% des membres sont nées au Canada, 27% sont nées à l'étranger dont :

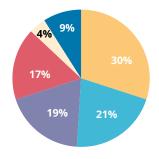




Quelques chiffres parlants!

| 183 | Membres |
|-------------|---|
| 51 % | Références du milieu (CLSC, partenaires, organismes communautaires) |
| 19% | Références par amies et famille |
| 5 \$ | Coût de l'adhésion annuelle |

Références



- Partenaire du milieu/
 Organismes communautaires
- CLSC
- Amie et famille
- Internet
- Journaux
- Autres

MILIEU DE VIE

Le milieu de vie est un espace accueillant où les femmes peuvent venir sans rendez-vous ni inscription. Elles y trouvent un lieu sécuritaire pour se détendre, utiliser les ordinateurs, emprunter un livre de notre bibliothèque féministe ou simplement échanger avec une travailleuse ou d'autres membres. C'est souvent le premier contact avec le Centre. Une travailleuse accueille les nouvelles participantes, leur explique les activités, leur présente les lieux ou les oriente vers d'autres organismes, si nécessaire.

Cette année, nous avons enregistré une augmentation de 16% du nombre de fréquentations au milieu de vie, pour un total de 296 présences. Cette hausse est attribuée en partie à l'ouverture d'un nouvel hébergement pour femmes en situation d'itinérance dans notre quartier. Un partenariat avec l'hébergement Le Halo a permis de faire connaître notre approche d'accueil sans rendez-vous et notre milieu de vie aux femmes en situation d'itinérance.

On constate aussi que les membres occupent davantage le milieu de vie ce qui renforcit leur sentiment d'appartenance envers le Centre.



Quelques chiffres parlants!

- 296 Présences dans le milieu de vie
 - **82** Femmes différentes dans le milieu de vie
 - 54 Utilisations des ordinateurs en accès libre
 - 79 Livres empruntés



Nouveauté!

En plus du café, du thé et des tisanes, des barres tendres et biscuits sont maintenant disponibles en tout temps dans le milieu de vie.



La parole aux membres

« On est toujours bien accueillies ici! C'est convivial! »

« J'aime emprunter des livres de la bibliothèque féministe du Centre, je peux prendre mon temps, lire à mon rythme avant de les rapporter. »

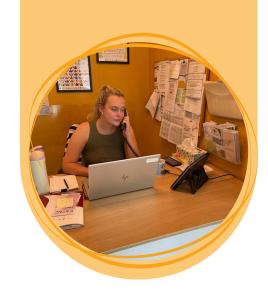
ACCUEIL, SOUTIEN ET RÉFÉRENCEMENT

Toute femme qui se présente ou appelle au Centre est accueillie par une travailleuse qui lui offre écoute et soutien confidentiel selon ses besoins. Des rencontres sont proposées pour permettre aux femmes de créer un premier contact avec l'équipe, d'en apprendre davantage sur la ressource, d'avoir un espace d'écoute pour discuter de leurs réalités de vie, de leurs difficultés et d'exprimer leurs besoins.

En 2024-2025, le soutien offert au Centre a augmenté de 7% par rapport à l'année précédente. L'effritement du filet social et des services publics complexifie les problématique des femmes et augmente les démarches pour elles. Cela demande donc plus de temps d'accompagnement et de soutien à l'équipe du Centre. Nous avons également noté une plus grande proportion d'interventions par courriel ou messages textes cette année.

Voici les principaux sujets des interventions individuelles (téléphoniques et en personne):

- · violences;
- crise du logement;
- séparation;
- santé mentale;
- · difficultés relations familiales;
- isolement;
- aide pour remplir des formulaires;
- défense de droits.



Quelques chiffres parlants!

Nouvelles femmes rencontrées en évaluation de besoins

903 Rencontres de soutien individuel

4022 Courriels ou messages textes

1891 Appels téléphoniques



La parole aux membres

« Merci pour l'accueil, j'ai apprécié l'aide pour remplir les formulaires du gouvernement. Ce n'est pas facile pour moi d'écrire. »

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS

Prendre soin de soi, développer son réseau d'entraide, agir ensemble et s'outiller sont des aspects clés de notre Centre. Notre programmation variée d'activités de groupe répond à ces objectifs.

Une part importante de cette programmation est animée par les membres, reflétant notre approche « par, pour et avec » les femmes. Cette année, 35 rencontres ont été animées ou coanimées par des bénévoles.

Nos activités sont également ouvertes aux membres d'autres organismes, comme à celles de la Boîte à lettres qui sont venues au centre à quelques reprises cette année.



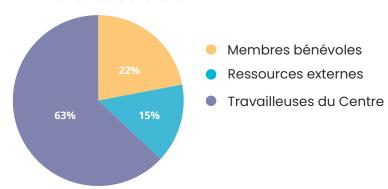
Quelques chiffres parlants!

6 Activités offertes

392 Participantes différentes

1496 Présences totales

Animation des ateliers





Nouveauté!

La nouvelle activité « *Nos voix, notre centre* » visent à permettre aux membres de discuter de la mission du centre pour construire ensemble un espace accueillant et sécuritaire pour toutes.



La parole aux membres

« Ce que j'aime de la programmation des activités, c'est la belle variété et la diversification des ateliers proposés; il y en a pour tous les goûts! »

PRENDRE SOIN DE SOI









Ces activités visent à créer des liens, briser l'isolement et procurer du bien-être et du plaisir. Des exemples incluent les rencontres de discussions *Parle-parle, jase-jase*, le *club de lecture Parlons livres*, la *Jasette artistique* ou les *Matins muffins*.

Des ateliers comme la création de macarons féministes, l'atelier de manipulation de marionnettes et l'atelier théâtre « la masculinité » permettent d'explorer la créativité. Nous avons aussi eu Écrire librement, les Haïkus et la création d'un livret féministe.

Des ateliers d'été plus ludiques comme la soirée quiz, la rencontre jeux de société et le Méli-mélo de devinettes ont permis de s'amuser. Nous organisons également des visites de groupe (Musée d'art contemporain, Musée McCord, Maison de la culture de Longueuil, le P'tit marché, Café Espoir) et des célébrations (fête de la rentrée, Halloween, fête de fin d'année).

La parole aux membres

« J'apprends à mieux me connaître, à me découvrir! Les exercices de théâtre m'ont permis de prendre ma place, jouer un rôle, car d'habitude j'ai de la misère à prendre ma place. »

S'ENTRAIDER





Ce volet permet aux femmes de réaliser que leurs expériences sont partagées, collectivisant ainsi leurs besoins, questions et forces pour leur donner une portée sociale. Les femmes s'accompagnent et s'entraident mutuellement. La rédaction de *La Grande Lettre*, l'activité *T'es importante pour nous, Mon coffret de réalisations* et l'atelier sur la gestion du stress en sont de bons exemples. Ces rencontres sont aussi l'occasion d'agir pour les autres, comme la création des cartes de solidarité pour des prisonnières politiques pour la campagne d'Amnistie internationale.

La parole aux membres

« J'ai adoré la soirée « visibilité lesbienne ». J'aimerais qu'il y ai plus de soirée [entre-nous] comme ça! »

S'OUTILLER







Le partage de connaissances et d'expériences à travers des ateliers d'éducation populaire féministe sur divers sujets qui touchent les femmes est un volet essentiel. Ces activités permettent aux femmes de mieux connaître leurs droits, de se conscientiser et de s'outiller. Elles favorisent le dépassement de soi, le développement de la confiance et, parfois, l'acquisition de nouvelles compétences. La thématique de l'ouverture à la diversité a pris une place importante dans nos programmations ces dernières années, encourageant la cohabitation et sensibilisant aux diversités culturelles, sociales, sexuelles et de genre, et aidant à contrer les préjugés.

Cette année, deux sujets majeurs ont été mis de l'avant : le féminisme et l'intersectionnalité. Les ateliers sur le féminisme ont permis de parler de dating et sécurité, d'antiféminisme, de la pression sociale d'être en couple, des femmes oubliées du mouvement #metoo en plus de nous permettre d'explorer des trucs pour répliquer aux commentaires sexistes. Les ateliers sur l'intersectionnalité ont abordé les bases de l'intersectionnalité, les privilèges, la décolonisation et la reconnaissance du racisme systémique pour être une bonne alliée. D'autres ateliers visaient à transmettre des informations et partager des réalités comme la désinformation et les fausses nouvelle, la proche aidance, le consentement aux soins, la prévention des fraudes et les élections américaines.

A Parties

La parole aux membres

« C'est toujours intéressant de participer aux rencontres d'information sur la santé des femmes. La santé des femmes appartient à chacune de nous! »

AGIR ENSEMBLE





Ce volet permet aux femmes de développer des projets qui répondent à leurs besoins et les aident à améliorer leurs conditions de vie. Ces rencontres visent à développer l'esprit critique, à conscientiser et à mieux comprendre les enjeux avant une action collective. La préparation de la *Journée internationale des droits des femmes*, qui était aussi le lancement de la *Marche mondiale des femmes 2025*, a inclus des rencontres pour discuter des enjeux concernant les droits des femmes, revoir l'historique des luttes féministes et se conscientiser aux actions de 2025. La création d'affiches pour le droit à l'avortement ou d'un jeu de conscientisation pour la Nuit des sans abri sont d'autres exemples.



Cet aspect inclut également toutes les consultations auprès des membres. Ce sont des moments importants de prise de parole, d'évaluation du Centre, de propositions d'ajouts et de modifications aux programmations où la vie associative prend tout son sens. On peut citer le *Bilan des membres*, l'atelier *Je m'implique* ou la rencontre *Nos voix, notre Centre*.





La parole aux membres

« Avec le bilan des membres, on sent que les idées des participantes sont entendues et écoutées! »

ACTIVITÉS POUR LES 18-35 ANS



Quatre (4) activités ont été réservées aux 18-35 ans cette année pour leur permettre de partager leurs expériences et réalités spécifiques. En réponse à leurs besoins, des ateliers sur la sexualité, les relations saines, la charge mentale et le féminisme ont été ajoutés. Dix-sept personnes différentes y ont participé, soit près du double de l'année dernière. Les activités *Introduction au féminisme* et *Causerie : La charge mentale* ont été animées via Zoom, permettant à de nouvelles jeunes femmes de découvrir le Centre et sa portée féministe.



« Merci pour tout, j'avais vraiment besoin de cette sororité et de ces élans! Ça fait tellement de bien de ne pas se sentir seule! En étant en situation de handicap, il m'est difficile d'avoir accès à des lieux féministes accessibles et la création d'espaces de discussions en Zoom me le permet. »

NOS PROJETS

Les projets menés cette année ont tous deux pour objectif de rejoindre des femmes que le Centre rejoint moins. Il s'agit des femmes ayant des difficultés de mobilité, grâce à des travaux de rénovations, et des femmes issues des communautés culturelles, par des activités spécifiques et des ateliers de lutte contre les préjugés.



RENDRE LE CENTRE ACCESSIBLE POUR LES FEMMES À MOBILITÉ RÉDUITE



Tout au long de l'année, un comité composé de travailleuses et d'une administratrice s'est réuni pour faire progresser notre rêve de rendre le Centre accessible aux femmes ayant des enjeux de mobilité. Bien que nous souhaitions également agrandir le Centre, la réalité financière nous contraint pour le moment à nous concentrer sur la rénovation.



Soutenues par une chargée de projet de la Firme d'architectes Rayside Labossière, les membres du comité ont validé des plans et fait des choix d'aménagement et de matériaux. Sept rencontres ont eu lieu avec les architectes et des membres du personnel de la Ville pour ce projet d'envergure. Des démarches ont également été faites pour financer les travaux. Nous remercions le CISSS Montérégie Centre qui nous a octroyé une subvention de 40 000 \$ pour notre projet d'accessibilité.



Le projet avance lentement mais sûrement. Nous recevrons bientôt nos plans pour lancer les demandes de soumissions, et les travaux devraient avoir lieu en 2025-2026.

La parole aux membres

« Je commence à avoir des difficultés à me déplacer même avec mon déambulateur. J'aime ça ici, mais pense qu'un jour je ne serai plus capable de monter et descendre les marches et je vais devoir arrêter de venir au Centre. »

EN ACTION POUR LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION!

Identifiées comme une priorité dans notre planification stratégique, nos démarches pour rejoindre les femmes issues des communautés culturelles à Longueuil ont bénéficié d'un financement ponctuel du Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI). Ce soutien a permis de réaliser diverses activités et actions pour la diversité et l'inclusion.

Activités et actions réalisées :

- Le Centre a organisé et animé mensuellement des rencontres du Groupe d'entraide : Discussion en français pour les femmes immigrantes. Les neuf (9) rencontres ont permis à 35 femmes immigrantes de briser l'isolement, de partager leurs expériences et leur vécu et de développer de nouvelles connaissances sur le français et la société québécoise.
- Sept (7) ateliers de sensibilisation et d'éducation populaire ont été animés pour déconstruire les préjugés et faciliter l'intégration des femmes racisées et/ou immigrantes au Centre. Un total de 71 femmes y ont participé, abordant des sujets tels que : Le racisme systémique, Café discussion sur la décolonisation, Les femmes oubliées du mouvement #metoo, L'intersectionnalité, c'est quoi?, Jouons avec nos privilèges! et la Soirée d'échanges interculturels.
- Des sorties de groupe ont été effectuées pour sensibiliser aux réalités vécues par ces femmes et créer des espaces d'échanges, incluant des visites à la Maison de la culture de Longueuil, au Musée McCord et au Musée d'art contemporain de Montréal (exposition d'Alanis O'Bomsawin).

Quelques chiffres parlants!

30 000\$ Financement MIFI

359 Présences totales

23 Activités ouvertes à toutes

9 Rencontres du groupe d'entraide

6 Bénévoles

10 Partenaires

5 Rencontres de concertation





La parole aux membres

« J'ai appris beaucoup des autres et je suis très contente d'avoir pu pratiquer mon français. »







• Le Centre s'est associé au Zèbre jaune pour le projet collectif *Filles de couleurs* pour inspirer la création d'une pièce de théâtre interculturelle sur les différentes formes de violences faites aux femmes. À travers des ateliers interculturels et intergénérationnels, 41 femmes, dont 25 ayant un parcours d'immigration, ont pu créer à leur rythme en utilisant d'autres moyens d'expression que la parole (mouvement, écriture, collage, broderie). Au total, on compte 108 participations pour les 13 activités offertes. Le projet s'est conclu au Collège Champlain à Saint-Lambert par deux (2) représentations de la pièce créée par le Zébre jaune et l'exposition de nos œuvres. Plus de 100 personnes ont assisté à la pièce et notre kiosque d'exposition a permis de sensibiliser une soixantaine d'étudiant·e·s, enseignant·e·s et travailleuses d'organismes partenaires aux différentes formes de violences.

Contribution des bénévoles :

La participation de bénévoles spécialisées (interprètes, animatrices) a permis de développer des activités de soutien pour les femmes concernées. Six bénévoles issues de communautés culturelles ont été impliquées dans la planification et le soutien à l'animation d'activités.

Concertation avec les partenaires :

- La tenue de ces ateliers et initiatives a été rendue possible grâce au réseautage avec différentes instances : CISSS de la Montérégie-Est, Cégep Édouard-Montpetit, Université de Sherbrooke à Longueuil et des organismes communautaires (Carrefour le Moutier, Maison internationale de la Rive-Sud).
- Nous avons participé à diverses concertations concernant les femmes issues des communautés culturelles : la Table de concertation des femmes immigrantes de l'Agglomération de Longueuil, la Table de concertation en immigration et en diversité de l'Agglomération de Longueuil, le Comité Longueuil Ville sans racisme et la Communauté de pratiques inclusives de la CDC de l'Agglomération de Longueuil.
- 10 partenaires ont été rencontrés pour discuter et faire connaître les services du Centre afin qu'ils puissent référer davantage de femmes.
- Pour faire connaître les services et activités du Centre aux femmes issues des différentes communautés culturelles, des travailleuses les ont rencontrées lors d'une fête de quartier et à la rencontre de parents à l'école primaire Hubert-Perron.

Territoire couvert:

Les activités ont principalement couvert l'agglomération de Longueuil, incluant des sorties culturelles à Montréal et Saint-Lambert.



La parole aux membres

« Ça fait du bien de se rappeler qu'on a des biais cognitifs mais qu'on peut les combattre quand on sait les reconnaitre! »

GROUPES D'ENTRAIDE

Le Centre privilégie l'intervention de groupe, car c'est un moyen efficace de créer des liens entre les femmes, de renforcer leur estime de soi et leur autonomie, et de favoriser la solidarité et l'entraide en partageant des situations similaires.

Nous offrons trois (3) groupes d'entraide pour répondre à différents besoins :

- Groupe pour femmes ayant des comportements violents (10 semaines);
- Mieux vivre ma séparation (8 semaines);
- Discussion en français pour les femmes immigrantes.

Alors que les deux (2) premiers sont des groupes fermés (une fois la série de rencontres commencée, il n'est plus possible de s'y inscrire et la présence est fortement recommandée pour l'ensemble des rencontres), celui pour les femmes immigrantes est un groupe ouvert. Il est donc possible pour ces femmes de se joindre aux rencontres selon leurs disponibilités tout au long de l'année.



Quelques chiffres parlants!

- 3 Groupes d'entraide
- Séries de rencontres en groupe fermé
- 9 Rencontres en groupe ouvert
- **77** Participantes différentes

DISCUSSION EN FRANÇAIS POUR FEMMES IMMIGRANTES



L'objectif de ce groupe est de créer un espace d'échanges pour briser l'isolement des femmes immigrantes et leur permettre de développer de nouveaux outils par l'entraide. Autour de différents sujets et activités, les rencontres offrent un espace sécuritaire où elles peuvent s'affirmer et s'exprimer en français, tout en créant des liens avec d'autres femmes vivant des réalités similaires. Quel que soit le contenu de la rencontre (ludique ou axé sur un enjeu précis comme le système médical québécois), chaque discussion leur permet de partager leurs inquiétudes, leurs craintes et leurs expériences positives comme négatives, contribuant à une reprise de pouvoir individuelle et collective.

Les neuf (9) rencontres ont accueilli 34 femmes différentes (total de 70 participations), avec une moyenne de huit (8) participantes par rencontre. Près de 50 femmes issues des communautés culturelles reçoivent les invitations du groupe d'entraide.



La parole aux membres

- « On apprend les unes des autres! Nous sommes comme des sœurs. »
 - « C'est le meilleur atelier pour partager! Je suis très contente. C'est une belle façon de découvrir de nouvelles cultures! »

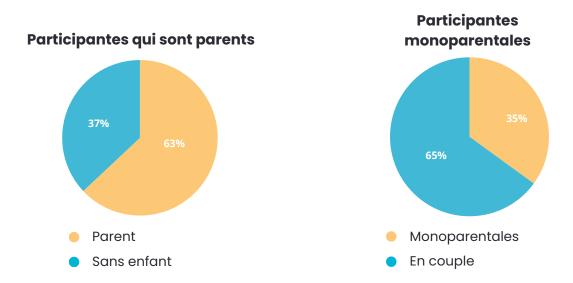
GROUPE POUR FEMMES AYANT DES COMPORTEMENTS VIOLENTS



Les objectifs de ce groupe sont de :

- permettre aux participantes de comprendre et de développer des alternatives à la violence;
- assurer leur sécurité;
- prendre conscience de l'impact des conditions de vie des femmes propices à l'utilisation de la violence et développer un pouvoir d'agir sur ces conditions.

Trois (3) groupes ont été offerts dans l'année. Vingt-sept femmes au total y ont participé et, de ce nombre, 48% étaient âgées de 18 à 35 ans.



Grâce aux 10 rencontres hebdomadaires, les participantes se disent capables de mieux gérer les situations stressantes, mieux outillées pour trouver des alternatives à leurs comportements violents, et plus confiantes envers les ressources communautaires. Plusieurs continuent de fréquenter le Centre et de s'entraider.

Nous avons aussi offert quatre (4) rencontres de groupe ouvertes à toutes les femmes ayant déjà effectué la démarche leur permettre de continuer à développer leur réseau d'entraide et de traverser des périodes difficiles. 16 femmes ont participé à ces rencontres.

En plus du groupe d'entraide, des rencontres individuelles ont été offertes pour aborder des préoccupations précises et travailler les alternatives à la violence.



« En participant à ce groupe, j'ai pris conscience des conséquences de mes comportements (sur moi et sur les autres). Je prends plus de temps à réfléchir avant d'agir »

MIEUX VIVRE MA SÉPARATION

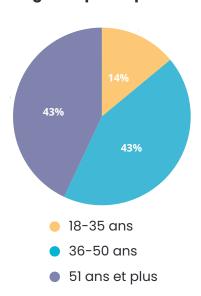




Ce groupe vise à créer un espace de partage pour les femmes en processus de séparation, séparées ou envisageant la séparation. Dans un cadre sécuritaire et confidentiel, elles abordent les étapes du deuil et de la réorganisation pour elles et leurs enfants. Soutenues par les travailleuses, elles échangent sur les enjeux de communication et de violence post-séparation. Une notaire d'Inform'elle vient transmettre des informations juridiques sur la séparation et la garde des enfants.

Cette année, deux (2) groupes ont été offerts. En huit (8) rencontres hebdomadaires, les 16 participantes ont développé des stratégies de reprise de pouvoir et tissé des liens de solidarité et de soutien.

Âge des participantes



Participantes ayant au moins un enfant de moins de 18 ans



La parole aux membres

« J'ai découvert des nouvelles perspectives de ma situation notamment grâce aux échanges des autres participantes. »

« Je repars avec la tête hors de l'eau avec plus d'informations pour le futur. Je crois que ça va bien me servir. »

ACTION BÉNÉVOLE ET COMITÉS

Toutes les femmes souhaitant s'impliquer au Centre trouvent leur place et contribuent au dynamisme de l'organisme. Elles y découvrent l'entraide et la solidarité. L'implication répond à un besoin personnel et contribue à la lutte pour les droits des femmes.

L'accompagnement des bénévoles est central. Elles peuvent rencontrer une travailleuse pour obtenir du soutien pour leur animation ou les tâches liées à un comité.

62 bénévoles se sont impliquées cette année et sept (7) d'entre elles le faisaient pour une première fois. Cela représente une augmentation de 27% du nombre de femmes impliquées (animation, comités, rédaction de La Grande Lettre, soutien ponctuel).

Nous avons accueilli plusieurs étudiantes en stage d'observation pour faire connaître le Centre et son approche féministe intersectionnelle, contribuant avec enthousiasme à la formation de la relève.

Chaque année, une fête est organisée pour reconnaître les membres impliquées. Sous le thème « Bénévoler, c'est brillant! » Une vingtaine de bénévoles se sont réunies pour une soirée mémorable avec jeux, anecdotes, remise de prix et photobooth. Merci à toutes les femmes impliquées!



Quelques chiffres parlants!

- 62 Bénévoles
- Ateliers animés par des bénévoles
 - Étudiantes en stage d'observation
 - 8 Comités
- 48 Rencontres de comité
- 1072 Heures d'implication



Nouveauté!

Un comité d'actions locales a été mis sur pied pour élaborer des actions citoyennes féministes!



La parole aux membres

« Je me sens motivée, on a de belles idées! Ça peut faire du bien à la communauté de Longueuil et ça me fait du bien à moi aussi de m'impliquer! »

L'ANIMATION D'ATELIERS





Trente-cinq ateliers ont été animés ou coanimés par des bénévoles cette année, représentant 22% de la programmation offerte. Certaines bénévoles, expérimentées, ont animé seules, tandis que d'autres, pour leurs premières animations, ont été accompagnées par une travailleuse. Sept (7) étudiantes en stage d'observation ont également animé des ateliers de groupe (Gestion du stress et Rencontre interculturelle).

LE SOUTIEN PONCTUEL



Dix-neuf femmes ont participé à des tâches ponctuelles tout au long de l'année pour maintenir un milieu de vie chaleureux (réparation, accueil lors d'activités de levée de fonds, kiosques d'information, envois postaux). Certaines ont aussi contribué à faire connaître le Centre à l'extérieur (distribution de programmations, affichage de publicités, kiosques). Au total, 52 heures d'implication ponctuelle ont été cumulées.

LES COMITÉS





Comité d'actions locales

Depuis septembre 2024, ce comité fait rayonner les perspectives et revendications féministes du Centre. Cet espace de réflexions et de mobilisations a accueilli 28 participantes au total, dont 14 femmes différentes, durant sept (7) rencontres. Les militantes ont discuté d'enjeux vécus par les femmes, les personnes LGBTQIA+ et les personnes marginalisées, et ont préparé trois (3) actions de mobilisation et de sensibilisation à Longueuil.



Comité de visibilité toponymique

En novembre, les trois (3) membres du comité ont déposé sept noms de femmes marquantes pour la banque de noms du Comité de toponymie de la Ville de Longueuil. Lors d'une rencontre du conseil municipal, elles ont également posé deux questions sur l'objectif de parité toponymique et l'intérêt pour la création d'une « Place des Longueuilloises ». Quatre (4) nouvelles membres se sont jointes au comité. Le 8 mars 2025, la mairesse de Longueuil, Catherine Fournier, a annoncé l'intention de la Ville d'atteindre la parité toponymique et de créer une banque de toponymes féminins, ce qui confirme le succès des démarches du comité.



Comité Marche mondiale des femmes

En prévision du rassemblement d'octobre 2025, sept (7) membres ont participé à une première rencontre du comité pour réfléchir à l'organisation d'activités. Des ateliers d'éducation populaire liés aux revendications, un club de marche et une création collective sont prévus pour 2025-2026. Quatorze heures d'implication ont été cumulées pour cette première réflexion.

LA GRANDE LETTRE Le years of a Court of a Freeze of a Leaguest Je vote PRO-CHOIX The court of a Court of a Freeze of a Leaguest Je vote PRO-CHOIX The court of a Court of a Freeze of a Leaguest Je vote The court of a Court of a Freeze of a Leaguest Je vote The court of a Court of a Freeze of a Leaguest Je vote The court of a Leaguest Je vote Je vote The court of a Leaguest Je vote J

La Grande Lettre (écrite et audio)

Le journal est une occasion pour les membres de s'exprimer. Le contenu est conçu et réalisé par une équipe de membres motivées, soutenues par les travailleuses. On y trouve témoignages, informations, astuces, poèmes, recettes et chroniques d'organismes partenaires. Quarante femmes ont écrit dans l'une ou l'autre des cinq (5) éditions de l'année. La révision est également effectuée par des bénévoles. Cette année, l'enregistrement et le montage de « La Grande Lettre audio » ont été réalisés par une bénévole expérimentée. 21 femmes se sont impliquées dans la lecture des textes. Près de 400 heures d'implication ont été consacrées à la préparation des versions écrite et audio.



Comité fêtes et événements

Les bénévoles ont contribué à l'organisation de trois événements festifs cette année. Deux (2) membres se sont impliquées avec des citoyen·ne·s et organismes partenaires dans l'organisation de la fête de quartier « La Fête des pommes ». Plus de 200 voisin·e·s ont découvert le Centre en visitant notre kiosque et participant à une activité de bricolage animée par nos bénévoles. 30 heures d'implication ont été consacrées à l'organisation et l'animation de cette journée. Ensuite, 7 bénévoles se sont rencontrées pour organiser le party de fin d'année. Jeux, fabrication de cartes de souhaits, cadeaux et un bon repas ont permis à 37 femmes de profiter d'une belle soirée. 45 heures d'implication ont été dédiées à cette fête. Enfin, deux (2) membres du comité de créativité ont passé cinq (5) heures à décorer pour la soirée d'Halloween, permettant aux 11 participantes de s'amuser.



Comité jardin

Du printemps à l'automne, 11 femmes se sont impliquées dans l'aménagement et l'entretien des potagers et plates-bandes sur le terrain du Centre. Grâce à leurs efforts, les membres ont eu accès à des légumes et fines herbes. Un don de plantes d'une citoyenne a permis d'ajouter une nouvelle plate-bande fleurie.





Comité bibliothèque et croque-livres

En 2024, les comités Bibliothèque féministe et Croque-livres ont fusionné, étant composés des mêmes membres passionnées de lecture et ayant des objectifs complémentaires : entretenir et faire connaître notre bibliothèque, et promouvoir le goût de la lecture. Les membres ont fait des propositions d'achats et se sont réparties les tâches d'entretien, d'étiquetage et de promotion des nouveaux livres. Elles ont également entretenu le Croque-livres (situé à l'extérieur et accessible à toustes), y ont ajouté des livres et fabriqué des signets promotionnels. Sept femmes membres de ce comité ont cumulé 38 heures d'implication.



Comité créativité

Composé de quatre (4) membres, ce comité prépare des animations de bricolage pour décorer le Centre et/ou sensibiliser aux enjeux sociaux lors de fêtes, mobilisations ou journées thématiques. En 2024, elles ont animé des ateliers de création pour l'Halloween, la fête de fin d'année, le Jour de la Terre, et pour identifier les légumes et fines herbes du jardin. Elles ont aussi animé un scrabble féministe géant, un coffret de réalisation pour les résolutions 2025 et l'action « T'es importante pour nous » dans le cadre de la semaine de prévention du suicide. Trente heures d'implication ont été cumulées pour la préparation et l'animation de 6 activités.



La parole aux membres

« C'est super motivant!

Tout le monde peut partager son point de vue et avoir sa place. »

BÉNÉVOLAT D'ENTREPRISE





Pour démontrer l'impact des organismes communautaires soutenus par Centraide, l'équipe des Leaders de Pratt & Whitney a organisé une activité de sensibilisation et de *teambuilding*: du bénévolat au Centre des femmes. Plusieurs tâches ont été effectuées à l'intérieur et à l'extérieur du Centre grâce à ielles. Un grand merci!

MOBILISATIONS ET ACTIONS COLLECTIVES

L'organisation et la participation à des mobilisations et actions collectives sont au cœur de l'ADN du Centre. Féminicides, crise du logement, menaces au droit à l'avortement, violences sexuelles : autant d'enjeux qui touchent directement les femmes et sur lesquels nous nous sommes mobilisées.

Les membres du Centre répondent présentes de différentes manières : en manifestant dans la rue, en distribuant des tracts ou en préparant des pancartes. La contribution de chacune renforce notre mouvement.

Nous avons organisé et/ou participé à une dizaine de mobilisations à Longueuil.



Quelques chiffres parlants!

- Mobilisations et actions collectives
 - 9 Actions à Longueuil
- Participation totale des membres du Centre



Nouveauté!

La défense du droit à l'avortement est une lutte que nous portons depuis toujours. Cette année, en réponse au premier rassemblement québécois des mouvements anti-choix le 1er juin, nous nous sommes mobilisées pour participer à la contre-manif « Riposte pro-choix » à Québec. Non aux reculs du droit à l'avortement! Mon corps, mon choix!



La parole aux membres

« C'est tellement important de faire des activités de création de pancartes pour impliquer aussi celles qui ne peuvent pas aller aux manifestations. On sent qu'on peut aussi participer aux actions à notre mesure sur les enjeux qui nous touchent! »



24 avril - Montréal : « Locataires sous attaque ! » - Grande manifestation pour le droit au logement dans le cadre de la 12e Journée des locataires.

29 avril - Longueuil : « Écoeuré·e·s d'être méprisé·e·s : Ensemble vers la grève sociale » - Mobilisation devant le bureau de Lionel Carmant, Ministre responsable des Services sociaux, pour la journée de grève féministe, organisée par différents organismes à l'invitation du Centre.

29 mai - Longueuil: Préparation de pancartes pour la Riposte pro-choix.

1er juin - Québec : « Riposte pro-choix » - Mobilisation nationale contre un rassemblement anti-choix.

17 septembre – Longueuil : Affichage dans des lieux publics contre la violence sexuelle faite aux femmes.

16 octobre - Longueuil : « Die in » au Palais de justice suite à un féminicide.

18 octobre - Longueuil : « La nuit des sans-abri » - Kiosque de sensibilisation aux enjeux de l'itinérance au féminin et participation à la marche.

20 novembre – Longueuil : Vigie à l'extérieur du Palais de justice suite à un féminicide.

25 novembre - La Prairie : « La prochaine est encore en vie » - Participation au lancement de la campagne de la Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM).

4 décembre – Longueuil : Kiosque de sensibilisation au Cégep Édouard-Montpetit dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, et distribution de rubans blancs, permettant de sensibiliser les étudiant·e·s et de faire connaître les services du Centre.

6 décembre – Longueuil : Action de sensibilisation aux violences sexistes à la station de métro Longueuil-Université-de-Sherbrooke, pour le 35e anniversaire de la tuerie antiféministe de Polytechnique.

2 décembre - En ligne : Campagne de visibilité en ligne #laprochaineestencoreenvie.

6 décembre – Saint-Lambert : Kiosque au Collège Champlain dans le cadre de la pièce « Filles de couleurs », avec discussions sur la violence, affichage d'œuvres et distribution de tracts.

20 janvier – Longueuil : « Écrire, ça libère » – Campagne de cartes d'Amnistie internationale.

20 février - Montréal : « Face aux injustices, bloquons l'intolérance ! » - Rassemblement pour la Journée mondiale de la justice sociale.

19 mars - Montréal : « Solidarité avec les courageuses » - Manifestation de solidarité pour les victimes et survivantes d'agressions sexuelles.

8 mars - Candiac: Lancement officiel de la Marche mondiale des femmes.

















Agir ensemble

NOS CONCERTATIONS ET REPRÉSENTATIONS

Seule, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin! L'amélioration des conditions de vie des femmes et la défense de nos droits ne se font pas de manière isolée. Le Centre est actif au sein de plusieurs concertations et représente ses intérêts auprès de divers partenaires, où notre expertise est reconnue et recherchée. Les mandats de représentation sont partagés entre les travailleuses, mais les enjeux, actions et mobilisations sont discutés en équipe. Les membres sont également mobilisées lors des actions collectives. Notre travail de concertation s'étend aux niveaux local, régional et national. Nous sommes aussi présentes pour souligner les réussites des organismes partenaires.



Quelques chiffres parlants!

13 Lieux de concertation

Rencontres répertoriées (Le nombre réel est plus élevé)



Nouveautés!

Le Centre a reçu le prix d'honneur du gala des prix Mwali, un événement de reconnaissance et de célébration des femmes remarquables qui ont un impact significatif dans leur domaine et leur communauté. La candidature du Centre a été déposée par Mme Affine Lwalalika, conseillère municipale.

Julie a été nommée présidente de l'R des centres de femmes du Québec!



CONCERTATIONS NATIONALES



L'R des centres de femmes du Québec





Julie Drolet est déléguée régionale de la Montérégie au Comité de coordination (COCO) de l'R et présidente depuis juin 2024. Elle a assisté à neuf rencontres du COCO et a représenté l'R à l'Assemblée nationale pour la campagne CA\$\$\$H de la TRPOCB afin de plaider pour un financement accru des organismes communautaires. Sophie s'est impliquée au comité de mobilisation pour le congrès de juin 2025. L'équipe et une administratrice étaient présentes au congrès de l'R en juin à Québec. L'équipe a également participé à la rencontre régionale de la Tournée des régions de l'R et aux rencontres virtuelles sur divers sujets. L'R regroupe 72 centres de femmes au Québec.



Fédération québécoise pour le planning des naissances (FQPN)

En vue des élections fédérales 2025, la FQPN a mobilisé des organismes féministes pour la campagne « Je vote pro-choix ». Angélie a participé au camp de formation de la relève pro-choix en août à Québec. Trois rencontres ont eu lieu pour discuter du matériel promotionnel et des actions collectives. La FQPN compte 59 membres au Québec.

CONCERTATIONS RÉGIONALES







Table des centres de femmes de la Montérégie/Estrie

Julie a participé aux six (6) rencontres de la Table. Angélie s'est impliquée au comité de réconciliation pour entamer une démarche collective de décolonisation et de sensibilisation sur les réalités autochtones. Les quatre rencontres ont servi à planifier une journée de sensibilisation et formation à Kahnawake. Toute l'équipe a participé à cette rencontre. Nathalie a initié le groupe d'aide mutuelle « Codéveloppement pour les intervenantes des centres de femmes de la Montérégie », avec une première rencontre cette année. La Table regroupe les 15 centres de femmes de la Montérégie/Estrie.







Christine siège au conseil d'administration de la TCGFM. En plus des 11 rencontres du CA, elle participe aux quatre (4) assemblées générales régulières et annuelle de la Table. Elle s'est aussi impliquée à huit (8) rencontres de comité pour l'organisation de mobilisations, notamment le transport en autobus pour la Riposte pro-choix et l'organisation du lancement officiel de la Marche mondiale des femmes qui a rassemblé près de 500 personnes à Candiac. Elle a réalisé un livret de jeux et coloriage pour enfants sur la MMF. Angélie a pris le relais de Christine au comité sur l'anti-féminisme (quatre (4) rencontres).



Table de concertation en violence conjugale et violence sexuelle de l'agglomération de Longueuil et de la MRC Marguerite-D'Youville

Angélie participe à cette table qui réunit les acteurs du territoire intervenant en la matière. La table favorise la coopération et la complémentarité des services pour éliminer la violence et protéger les victimes.



Comité itinérance femmes de la Table itinérance Rive-Sud (TIRS)

Le Comité itinérance femme a pour mandat de veiller aux enjeux de l'itinérance au féminin et assurer une vigie quant aux angles morts de ce qui constituent cette réalité. De plus, la recherche pilotée par la Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie a mis à contribution le Comité itinérance femmes dans l'élaboration du questionnaire de **recherche visant à connaître les réalités des femmes en situation d'itinérance**. Le Centre des femmes de Longueuil a contribué au recrutement de participantes pour la recherche notamment par le biais de nos groupes d'entraide et notre partenariat avec la ressource d'hébergement d'urgence pour femmes le Halo. Le comité réuni 13 partenaires. Sophie a participé à quatre (4) rencontres.

CONCERTATIONS ET REPRÉSENTATIONS LOCALES



Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil (CDC AL)



Nathalie participe à l'assemblée générale et aux rencontres de L'Agora pour échanger avec les autres organismes du milieu, ainsi qu'aux activités de vie associative. Cette année, Sophie s'est impliquée au Comité organisateur d'un rassemblement des membres de la CDC AL sur la montée de la haine et de l'extrême-droite, et a été panéliste lors de l'événement. Toute l'équipe a assisté au rassemblement.



Développement social du Vieux-Longueuil

Nous nous sommes impliquées dans divers comités de développement social depuis leur création. Nathalie poursuit sa participation aux grandes rencontres collectives et partage le leadership du comité Accessibilité universelle et intersectionnalité (17 rencontres). Avec le comité de mobilisation citoyenne, nous avons mobilisé les membres du Centre à s'impliquer aux rencontres citoyennes « Soupe locale ».



Table de concertation sur la situation des femmes immigrées de l'agglomération de Longueuil (TCSFIAL)

La TCSFIAL vise à favoriser l'inclusion des femmes immigrées dans la vie économique, politique, sociale et culturelle des organisations du milieu. Sophie participe au comité de coordination de la TCSFIAL (quatre (4) rencontres), qui organise les activités des membres et oriente les prises de position politiques pour une réelle inclusion des femmes migrantes. Ce comité compte sept (7) membres. Deux (2) activités élargies ont été organisées avec la participation de 20 partenaires : « Le racisme systémique selon notre lunette féministe » et « Réforme de l'aide sociale et ses impacts pour les femmes migrantes ».



Comité d'actions féministes de l'agglomération de Longueuil (CAFAL)

Christine participe à l'organisation des rencontres du CAFAL et des actions de mobilisation. Cette année, le CAFAL s'est réuni quatre (4) fois et a organisé une projection publique du documentaire « La peur au ventre » pour la Journée internationale des droits des femmes.



Coalition pour le droit au logement de l'agglomération de Longueuil

Le logement étant une préoccupation majeure, le Centre a rejoint cette Coalition cette année. Son mandat est de sensibiliser et revendiquer auprès des acteurs du milieu de meilleures conditions de vie pour les locataires et plus de logements sociaux et communautaires. Sophie est également impliquée dans le Comité organisateur d'une journée de réflexion sur le logement prévue le 6 octobre 2025 (22 partenaires et six (6) rencontres).



Comité 16-24 de la Ville de Longueuil

Lors d'un brunch-réseautage, le Centre des femmes de Longueuil et d'autres organismes intervenant auprès des personnes de 16 à 24 ans ont été invités à se connaître et à collaborer pour le mieux-être des jeunes. Des présentations d'organismes et des études de cas ont constitué cette rencontre.



Cœurs de quartier, consultation citoyenne de revitalisation des cœurs de quartiers

Nous avons participé à une démarche participative visant à consulter résident-e-s, commerçant-e-s, promoteur-trice-s et partenaires locaux sur les grands défis de la consolidation et la revitalisation des cœurs de quartier longueuillois, dans un souci d'inclusivité et de développement durable. Nathalie a participé à une rencontre, 10 sondages ont été complétés par nos membres et nous avons partagé notre document sur la Marche exploratoire de la sécurité urbaine des femmes.

AUTRES REPRÉSENTATIONS





Centraide du Grand Montréal

En tant que porte-parole formées par Centraide, Christine et une membre sont allées quatre (4) fois en entreprises pour présenter des témoignages d'impact. Ces prises de parole aident à améliorer la compréhension des enjeux sociaux, à faire comprendre l'action de Centraide et à sensibiliser les donateurs aux actions concrètes des organismes soutenus. Nous étions également présentes à la soirée de reconnaissance « Les Solidaires ».

Animation dans des organismes partenaires

• Espace proche-aidance : « La charge mentale, c'est féminin! » - 9 participantes

Événements festifs de nos partenaires

- 40e anniversaire de Place à l'emploi
- 40e anniversaire de Carrefour pour elle

PARTENARIAT AVEC LA VILLE DE LONGUEUIL





Gestion du programme de subvention pour l'achat de produits menstruels durables *Change de cycle*

Le Centre des femmes de Longueuil a poursuivi cette année son partenariat avec la Ville de Longueuil dans le cadre du Programme d'aide financière pour l'achat de produits menstruels durables. Notre mandat : agir à titre de gestionnaire du programme.

Ce programme vise à permettre aux femmes, aux filles et aux personnes menstruées d'accéder à des produits menstruels durables à moindre coût, et à les inciter à des actions écoresponsables. Il permet également aux organismes communautaires de la Ville de Longueuil de se procurer ces produits pour leurs bénéficiaires.

En 2024-2025, nous avons traité 376 demandes de remboursement, versant un total de 36 753,45 \$. Plus de 30% des demandeur·euse·s souhaitent s'abonner à notre infolettre. Ce programme contribue à faire connaître le Centre et sa mission.

PRISES DE POSITION COLLECTIVES



Le Centre a participé à plusieurs prises de position collectives :

- Demande de couverture publique des soins de santé pour toutes les femmes enceintes à statuts migratoires précaires vivant au Québec (Communiqué de presse participation à la rédaction et signataire)
- Instauration d'un programme d'accès gratuit à la contraception (Pétition appel à signature)
- Le gouvernement canadien supprime le poste de ministre des Femmes et Égalité des genres pendant qu'un sommet des Nations Unies sur les droits des femmes se déroule (Communiqué de presse – signataire)
- Projet de loi no 84 Un pas de recul s'impose! (Déclaration signataire)
- Appui aux Courageuses (Lettre ouverte signataire)
- Ensemble pour Gaza et la Palestine : Exigeons des sanctions contre Israël! (Lettre signataire)
- La Caisse de dépôt et placements du Québec (CDPQ) doit cesser d'être complice des crimes d'Israël contre le peuple palestinien (Lettre signataire)
- Québec doit fermer son Bureau à Tel-Aviv (Lettre signataire)

LES COMMUNICATIONS

Les démarches de communication du Centre visent à : informer les membres et maintenir les liens, promouvoir nos activités et services, faire connaître le Centre aux citoyennes de Longueuil, et visibiliser les enjeux de défense des droits des femmes.

Bien que les médias sociaux soient importants, la diversification de nos moyens de communication reste essentielle pour toucher un public plus large. Cette année, nous avons poursuivi nos démarches avec une firme de communication pour rafraîchir notre logo et créer notre nouvelle image de marque. Nous avons également entamé le travail pour nous doter d'un plan de communication et refondre notre site Web. Ces mandats seront complétés en 2025-2026, ce qui nous permettra de mettre en œuvre les stratégies issues de notre plan.



La parole aux membres

« C'est précieux d'avoir les rappels via les infolettres et les publications Cette semaine au Centre! »



Quelques chiffres parlants!

36 Infolettres

1829 Abonnées Facebook

420 Abonnées Instagram

83% Augmentation d'abonnées Instagram

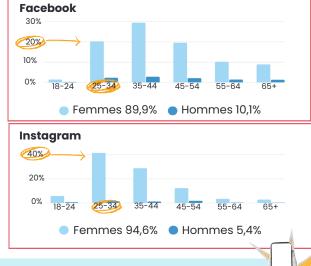
2 Entrevues télé

6 Kiosques



Nos comptes Facebook et Instagram sont complémentaires et nous permettent de toucher différentes générations. Lancé l'année dernière, notre compte Instagram a connu augmentation de 83% des abonnements, pour un total de 420 abonné·e·s. Notre compte Facebook affiche également de bons résultats, avec une augmentation de 22% des abonnées (total de 1829). En plus de nombreuses stories, nous avons réalisé 215 publications sur Facebook et 42 sur Instagram. Notre nouvelle publication hebdomadaire « Cette semaine au centre » permet de promouvoir nos activités et la richesse de notre programmation. Nouveauté!

Âge et genre de nos abonné·e·s



Cette année, nous avons partagé nos premiers *reels* sur Instagram et Facebook!

EN COMMUNICATION AVEC LES MEMBRES



Cette année, nous avons envoyé 36 infolettres à près de 500 personnes, avec un taux d'ouverture moyen de 57%. Elles contiennent des rappels d'activités, des informations sur le Centre, des annonces d'organismes partenaires et des appels à la mobilisation. Nous effectuons aussi des envois postaux pour les membres sans courriel ou sur demande (programmations, *La Grande Lettre*, avis de renouvellement de cotisation, avis de convocation à l'AGA). Les babillards du Centre sont également utilisés pour partager de l'information.

ALLER À LA RENCONTRE DES FEMMES



Inspirées par la thématique de la journée nationale des centres de femmes, nous avons organisé une journée portes ouvertes sous le thème « Les centres de femmes, là pour toutes les femmes ». Trente-deux femmes, dont 11 non-membres, y ont participé. Nous faisons ponctuellement de l'affichage dans les lieux publics pour promouvoir le Centre ou visibiliser une campagne (ex : commerces de la rue St-Charles pour la journée portes ouvertes). Les kiosques sont de belles occasions d'être en contact direct avec la population et les organismes, de se faire connaître, d'échanger, de sensibiliser et d'être à l'écoute des femmes. Cette année, nous étions présentes :



- À la fête des pommes
- o Au parc St.Mark pour la Nuit des sans-abri
- À l'école primaire Hubert-Perron pour rencontrer les parents
- o Au Collège Champlain pour « Filles de couleurs »
- Au Palais de justice de Longueuil pour la Foire des organismes communautaires et juridiques
- Au Cégep Édouard-Montpetit pour les 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes

Nouveauté!

Des copies de *La Grande Lettre* sont maintenant disponibles gratuitement au Café Espoir, à la libraire Alire et à la librairie l'Euguélionne.

ENTREVUES À LA TÉLÉVISION COMMUNAUTAIRE



Parce que la TVRS occupe une place de choix en matière d'information locale, nous avons participé deux (2) fois à l'émission RS360 :

- Le 26 septembre pour parler du centre et de la journée portes ouvertes;
- Le 2 décembre pour parler des 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes et pour inviter à participer à une action de sensibilisation. L'entrevue a été réalisée avec une membre du comité d'actions locales.

NOTRE FINANCEMENT

Financement à la mission 416 544\$

- CISSS Montérégie Centre Programme de soutien aux organismes communautaire (PSOC): 296 194\$
- Centraide: 120 350\$

Financement de projets 290 380\$

- Emploi et développement social Canada Fonds pour l'accessibilité : 100 000\$ (actuellement, 13 319\$ utilisés)
- PSOC Projet d'accessibilité : 40 000\$
- Ville de Longueuil Programme de produits menstruels durables : 75 000\$
- Fondation du Grand Montréal Fonds de relance du communautaire : 34 086\$
- MIFI-MSSS Subvention pour la Réalisation d'Activités Spécifiques : 30 000\$
- Emploi Été Canada Contribution salariale : 11 294\$

Dons et contributions

5 493\$

Nouveauté!

Nous avons actualisé notre profil d'organisme sur le site Web canadaHelps.ca ce qui nous a permis de recevoir des dons de nouvelles personnes.

FORMATION DE L'ÉQUIPE

Formations suivies par les travailleuses

- Utilisation d'Excel -CDC AL
- Communauté de pratiques CDC AL
- Partage de pratiques : Gestion des courriels / Utilisation de l'IA CDC AL
- Partage de pratiques : CDC AL
- Webinaires variés L'R des centres de femmes du Québec
- Le sociofinancement La Ruche
- Camp pro-choix pour la relève FQPN
- Action-médiation, formation des leaders pour contrer le racisme Comité Longueuil Ville sans racisme
- Forum sur l'écoute Carrefour le Moutier
- Conférence interculturelle TIDAL
- Journée arc-en-ciel « La haine décomplexée » JAG
- Montérégie Terre d'accueil : responsabilité collective Table des organismes communautaires de la Montérégie
- Le racisme systémique selon notre lunette féministe TCSFIAL
- Être porte-parole de témoignages d'impact Centraide
- Atelier de sérigraphie féministe TCGFM
- Lancement du rapport de recherche « Entendre la voix des familles » La Virevolte

Formations suivies par des membres du CA

- Rôles et responsabilités des conseils d'administration CDC AL
- Comprendre les états financiers- CDC AL

ANNEXE 1 – LISTE DES ACCRONYMES

AGA : Assemblée générale annuelle AGE : Assemblée générale extraordinaire

CA: Conseil d'administration

CAFAL: Comité d'actions féministes de l'agglomération de Longueuil

CDC AL: Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil

CDPQ : Caisse de dépôt et placement du Québec CISSS : Centre intégré de santé et de services sociaux CLSC : Centre local de services communautaires

COCO: Comité de coordination

FQPN: Fédération québécoise pour le planning des naissances

IA : intelligence artificielle

MIFI : Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration

MIRS: Maison internationale de la Rive-Sud

MMF : Marche mondiale des femmes MRC : Municipalité régionale de comté

PSOC : Programme de soutien aux organismes communautaires

TCGFM: Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie

TCSFIAL : Table de concertation sur la situation des femmes immigrées de l'agglomération de Longueuil

TIDAL : Table de concertation en immigration et diversité culturelle de l'agglomération de Lonqueuil

TIRS: Table itinérance Rive-Sud

TRPOCB : Table de regroupement provinciaux des organismes communautaires et

bénévoles

TVRS: Télévision Rive-Sud



1529, boul. Lafayette Longueuil (Qc) J4K 3B6

450 670-0111 info@centredefemmeslongueuil.org www.centredefemmeslongueuil.org

(f @femmeslongueuil



@centredesfemmeslongueuil

Le Centre des femmes de Longueuil est financé par

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre





