



Centre des femmes
de Longueuil

PROGRAMMATION SPÉCIALE TRAVAUX



**JANVIER
FEVRIER**

**L'accueil et le milieu de vie
au 1529 Boul Lafayette sont FERMÉS
en raison des travaux de rénovation.**

- Activités
- Actions collectives
- Groupes d'entraide
- Écoute et soutien téléphonique
- Rencontres individuelles en personne
- Implication communautaire



450-670-0111 poste 0



info@centrefemmeslongueuil.org



Horaire d'accueil et de soutien

Accueil

L'accueil au 1529 Boul Lafayette est fermé.

Téléphone (450-670-0111)

Nous offrirons de l'accueil et du soutien téléphonique sans rendez-vous les mardis et mercredis durant nos heures d'ouverture.

Rencontre avec une travailleuse

Pour les femmes qui en auraient besoin, il sera aussi possible de **prendre rendez-vous pour une rencontre ponctuelle avec une travailleuse.**

À votre choix, ces rencontres pourront se faire **par téléphone, par zoom ou en personne** pour une marche ou pour boire un café dans un lieu public. Nous déterminerons avec vous le lieu et l'heure de la rencontre.

Horaire de l'accueil par téléphone

Mardi :

9h-12h et 13h-16h

Mercredi:

9h-12h et 13h-16h

Activités

SUR ZOOM



Janvier

13

Janvier

9h30-12h

La Grande Lettre

Venez discuter des textes rédigés ou présenter votre création pour le journal de mars. Les thèmes : "Les conflits" et "Les femmes et les doubles standards". Envoi d'un texte avant le 4 février.

20

Janvier

13h30-15h30

Comité créativité

Ce comité réfléchit et prépare des activités sur divers sujets. Viens proposer une animation qui rend visibles nos actions et les journées thématiques à venir en mars et avril.

14

Janvier

13h30-15h30

Retour sur le Byego

Vous avez participé à l'activité "Byego" le 17 décembre? Revenons ensemble sur le contenu du Bye Bye 2025 et nos prédictions pour voir qui a gagné le jeu!

21

Janvier

13h30-15h30

Parlons livres : Club de lecture

Dans une ambiance enjouée, en utilisant un jeu pour les tours de parole, on vous invite à partager une lecture qui vous a marquée.

Animée par des bénévoles.

15

Janvier

13h30-15h30

Dessin et relaxation

Coloriage de mandalas ou de dessins libres, musique et discussions seront au rendez-vous! Pour recevoir un modèle de mandala, faites-nous signe!

Animée par une bénévole

28

Janvier

13h30-15h30

À la rencontre de soi : mes forces et mes qualités

Cet espace de partage vous invite à découvrir vos forces et qualités à travers des activités d'introspection.

Animée par une bénévole.

29

Janvier

18h30-20h30

Quiz et jeux féministes!

Quelle meilleure façon d'apprendre sur le féminisme dans le plaisir que par des activités telles qu'un quiz et autres jeux surprises?

Le lien Zoom vous sera envoyé par courriel après votre inscription.

Si vous avez besoin de soutien technique, contactez-nous.

Activités

SUR ZOOM



Février

4

Février

13h30-15h30

Femmes et Olympiques

Les Jeux Olympiques commencent prochainement. Venez échanger sur l'évolution de la place des femmes dans les sports d'hiver. Quiz et discussions seront au rendez-vous!

11

Février

13h30-15h30

Comité On politique!

La politique, ça nous concerne toutes! En cette année électorale, venez échanger sur les enjeux sociaux et participer à la préparation des revendications qui seront portées par le Centre!

5

Février

13h30-15h30

Parle-parle, jase-jase

Profitez d'un moment d'échanges avec d'autres femmes et discutons du sujet de l'heure dans le plaisir!

Animée par une bénévole

12

Février

18h30-20h30

Se transformer en autrice pour un jour

Julia Pawlowicz parle de son expérience comme autrice publiée et vous fait découvrir une nouvelle technique d'écriture.

10

Février

13h30-15h30

Comité organisateur de l'événement de réouverture

Ce comité a pour objectif d'organiser un événement porte ouverte pour souligner la réouverture et l'accessibilité du Centre aux femmes à mobilité réduite.

17

Février

13h30-15h30

Comité de visibilité toponymique

Joignez-vous à ce comité qui travaille à augmenter le nombre de rues de Longueuil qui portent un nom de femmes.

25

Février

13h30-15h30

Santé sexuelle 50 ans et +

Rejoignez-nous pour des échanges interactifs sur la ménopause, la sexualité, l'incontinence, les ITSS et plus encore!

Le lien Zoom vous sera envoyé par courriel après votre inscription.

Si vous avez besoin de soutien technique, contactez-nous.

Activités

EN PRÉSENCE

Janvier

**Lieu de l'activité partagé
seulement après l'inscription**

19

Janvier

18h30-20h30

Comité d'actions locales

Un espace de réflexions et de mobilisations pour améliorer les conditions de vie des femmes de Longueuil. Joignez-vous à un mouvement féministe!

26

Janvier

12h-15h

Dîner d'actualité

Venez profiter d'un dîner chaleureux où nous explorerons un sujet d'actualité! Cet espace vous permettra d'apprendre et d'échanger sur vos ressentis.

Soupe et dessert offerts.

Activités

EN PRÉSENCE



Février

**Lieu de l'activité partagé
seulement après l'inscription**

19

Février

13h30-15h30

Bénévolat : les kiosques

Vous êtes souriante et vous aimez rencontrer de nouvelles personnes? Vous aimez le Centre des femmes et vous avez envie de le faire découvrir à d'autres? Participez à cette rencontre pour découvrir une nouvelle opportunité de bénévolat pour le Centre : les kiosques de promotion.

23

Février

12h-15h

Dîner d'actualité

Venez profiter d'un dîner convivial et chaleureux où nous explorerons un sujet d'actualité! Cet espace vous permettra d'apprendre et d'échanger sur vos ressentis.

Soupe et dessert offerts.

20

Février

Détails à venir

Journée pour la justice sociale

Rejoignez cette manifestation pour défendre l'égalité, la dignité et les droits de chaque personne. Mobilisons nous pour dénoncer les injustices qui persistent et s'amplifient dans notre société. Ensemble, exigeons des actions concrètes pour réduire les inégalités.

26

Février

19h-21h

Projection du film documentaire :

« La Fête des Pères »

Dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs.e.s, assistez au film « La Fête des Pères » puis participer à une discussion avec la réalisatrice. À travers des récits intimes, ce documentaire explore le phénomène des pères absents dans les communautés noires.



Groupes d'entraide

Inscription obligatoire

Mieux vivre ma séparation

8 rencontres

Contactez :

Julie

450 670-0111, poste 1

jdrolet@centrefemmeslongueuil.org

Christine

450 670-0111, poste 4

cltendre@centrefemmeslongueuil.org

Le groupe d'entraide Mieux vivre ma séparation permet aux femmes d'échanger et recevoir des informations pertinentes sur les étapes de la rupture, le deuil, les enjeux de communication, les ressources disponibles et la réorganisation matérielle et familiale.

Femmes aux comportements violents

10 rencontres

Contactez :

Sophie

450 670-0111, poste 5

smartel@centrefemmeslongueuil.org

Nathalie

450 670-0111, poste 3

npomerleau@centrefemmeslongueuil.org

Ce groupe d'entraide a pour but d'apporter une réponse à la détresse sociale des femmes qui ont des comportements violents et qui désirent s'inscrire dans une démarche volontaire de changement. Il propose des alternatives à la violence et des stratégies afin de mieux communiquer ses besoins, ses émotions et acquérir le pouvoir d'agir.

Femmes immigrantes

1 jeudi soir par mois, 18h30-20h30

Contactez :

Angélie

450 670-0111, poste 7

ajacques@centrefemmeslongueuil.org

Prochaines rencontres :

Jeudi 22 janvier

Jeudi 19 février

Vous êtes une femme immigrante nouvellement arrivée à Longueuil ou établie depuis quelques années? Vous aimeriez échanger avec d'autres femmes qui vivent la même réalité que vous? Profitez d'un espace solidaire et chaleureux pour partager avec d'autres femmes et briser votre isolement.



Contactez-nous

450-670-0111 poste 0
info@centrefemmeslongueuil.org
www.centrefemmeslongueuil.org

Horaire de l'accueil par téléphone

Mardi :
9h-12h et 13h-16h
Mercredi:
9h-12h et 13h-16h



Le Centre des femmes de Longueuil est financé par

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Centraide
du Grand Montréal