



Centre des femmes
de Longueuil

PROGRAMMATION SPÉCIALE TRAVAUX



**MARS
AVRIL**

**L'accueil et le milieu de vie
au 1529 Boul Lafayette sont FERMÉS
en raison des travaux de rénovation.**

- Activités
- Actions collectives
- Groupes d'entraide
- Écoute et soutien téléphonique
- Rencontres individuelles en personne
- Implication communautaire



Horaire d'accueil et de soutien

Accueil

L'accueil au 1529 Boul Lafayette est fermé.

Téléphone (450-670-0111)

Nous offrirons de l'accueil et du soutien téléphonique sans rendez-vous les mardis et mercredis durant nos heures d'ouverture.

Rencontre avec une travailleuse

Pour les femmes qui en auraient besoin, il sera aussi possible de **prendre rendez-vous pour une rencontre ponctuelle avec une travailleuse.**

À votre choix, ces rencontres pourront se faire **par téléphone, par zoom ou en personne** pour une marche ou pour boire un café dans un lieu public. Nous déterminerons avec vous le lieu et l'heure de la rencontre.

Horaire de l'accueil par téléphone

Mardi :

9h-12h et 13h-16h

Mercredi:

9h-12h et 13h-16h

Activités

SUR ZOOM

Mars

9

Mars

18h30-20h30

Comité d'actions locales

Un espace de réflexions et de mobilisations pour améliorer les conditions de vie des femmes de Longueuil.

Joignez-vous à un mouvement féministe!

12

Mars

13h30-15h30

L'amitié à l'âge adulte

Venez discuter de l'amitié et trouver des astuces pour développer un cercle social. Cette activité vous permettra de connaître davantage les femmes qui fréquentent le Centre. Rires et partages seront au rendez-vous.

12

Mars

12h-13h

Femmes et handicap : brisons les barrières!

L'Association d'informations en logements et immeubles adaptés offre un atelier pour découvrir des exemples de milieux accessibles et sécuritaires pour les femmes ayant une déficience motrice.

17

Mars

13h30-15h30

Parlons livres : club de lecture

Dans une ambiance enjouée, en utilisant un jeu pour les tours de parole, on vous invite à partager une lecture qui vous a marquée.

Suggestion de lecture:
Un livre de Chrystine Brouillet.

**Le lien Zoom vous sera
envoyé par courriel après
votre inscription.**

**Si vous avez besoin de
soutien technique,
contactez-nous.**

18

Mars

9h30-12h

La Grande Lettre

Discutons de la dernière édition de notre journal et échangeons nos idées de textes sur les prochains thèmes à aborder. Toutes les femmes intéressées à écrire dans La Grande Lettre sont les bienvenues.

Activités

SUR ZOOM

Avril

8

Avril

13h30-15h30

Comité On politique!

La politique, ça nous concerne toutes! En cette année électorale, venez échanger sur les enjeux sociaux et participer à la préparation des revendications qui seront portées par le Centre!

9

Avril

18h30-20h30

EN PRÉSENCE!

Corps qui change, intimité qui évolue : parlons-en!

Apprenons et échangeons sur les changements corporels à chaque étape de nos vies : grossesse, vieillissement du corps, etc. Comment cela affecte notre vie intime et notre rapport à soi?

9

Avril

13h30-15h30

Défi : une recette facile et économique!

Pour la journée mondiale de la santé, venez nous aider à garnir le cartable de recettes des membres du Centre. Dans une ambiance enjouée, partagez vos recettes économiques et gourmandes.

22

Avril

9h30-12h

La Grande Lettre

Venez présenter au groupe le texte que vous avez rédigé pour le journal de juin. Avec ou sans texte à présenter, vous êtes la bienvenue! (Date de tombée pour envoyer un texte : 6 mai)

29

Avril

13h30-15h30

Parle-parle, jase-jase

Profitez d'un moment d'échanges avec d'autres femmes! Discutons du sujet de l'heure dans le plaisir et créons des liens de solidarités!

Le lien Zoom vous sera envoyé par courriel après votre inscription.

Si vous avez besoin de soutien technique, contactez-nous.

Activités

Lieu de l'activité partagé après l'inscription

EN PRÉSENCE

Mars-avril

4 mars 13h-15h

21 avril 9h30-11h30

Milieu de vie

Venez prendre un café avec nous au Café Espoir! Il n'y a pas d'animation de prévue, l'objectif est simplement de se voir en personne et de pouvoir échanger!

5

Mars 18h30-20h30

Soirée d'échanges interculturels

Venez découvrir les cultures d'autres femmes et partager des aspects de la vôtre!
Créons un espace d'échanges pour célébrer toutes nos diversités!

9

Mars 11h-16h

Journée internationale des droits des femmes

Sous le thème *Génération Deboutte!*, échanges et réflexions sur l'histoire, l'état de lieux et le futur de 4 volets des luttes féministes. Dîner inclus!

10

Mars 11h

Affichage :

Communautaire à boutte!

Il est important de faire connaître la campagne pour gagner le cœur des gens et faire parler de nous!

11

Mars 17h-19h

Soirée de lancement :

La force de toutes pour les droits!

Projection d'une vidéo, espace de paroles libres et célébration des luttes pour les droits des femmes vous attendent! Repas fourni.

7

Avril 12h-15h

Dîner : Bilan des membres

Venez vous exprimer sur les bons coups et les défis à relever au Centre. Votre opinion est importante et permet d'adapter les activités et services du Centre. Repas fourni.

23

Avril 16h-20h

Fête des bénévoles

Célébrons l'importance de votre engagement dans une mobilisation, un comité, un atelier ou un soutien à l'équipe! Restez à l'affut, une invitation est en route!

28

Avril 13h30-15h30

Prendre soin de ma santé : exercices et marche

Rendez-vous au Parc Michel-Chartrand pour une marche dans les sentiers et des exercices!

Activité annulée en cas de pluie

*Durant ces deux semaines de grève,
les services du Centre seront suspendus.
Joignez-vous aux mobilisations!*



Actions

Communautaire à boutte!

SEMAINES DE GRÈVE

23 mars au 2 avril

23

Mars

Détails à venir

**Dévoilement des bannières
dans notre communauté et
lancement du quartier général**

27

Mars

Détails à venir

**Manifestation régionale à
Longueuil**

24

Mars

Détails à venir

**Ateliers d'éducation populaire
et diffusion de vidéos
d'impacts communautaires**

30

Mars

Détails à venir

**Rassemblement devant les
bureaux des député-e-s
partout au Québec**

25

Mars

Détails à venir

**Mobilisation surprise
pour la visibilité du
mouvement communautaire**

31

Mars

Détails à venir

**Mobilisation des groupes de
femmes et des autres
organismes communautaires**

26

Mars

Détails à venir

**Mobilisation sur l'apport du
communautaire dans le système
de santé et services sociaux**

01

Avril

Détails à venir

**Atelier d'éducation populaire :
Le communautaire ne rit plus!**

2

Avril

8h-18h

**Grande mobilisation nationale
devant l'Assemblée nationale**

Venez participer au point
culminant de nos semaines de
mobilisation avec les organismes
communautaires de partout au
Québec! Lunch et transport fournis.

Groupes d'entraide

Inscription obligatoire



Mieux vivre ma séparation

8 rencontres

Contactez :

Julie

450 670-0111, poste 1

jdrolef@centrededefemmeslongueuil.org

Christine

450 670-0111, poste 3

cltendre@centrededefemmeslongueuil.org

Le groupe d'entraide Mieux vivre ma séparation permet aux femmes d'échanger et recevoir des informations pertinentes sur les étapes de la rupture, le deuil, les enjeux de communication, les ressources disponibles et la réorganisation matérielle et familiale.

Femmes aux comportements violents

10 rencontres

Contactez :

Sophie

450 670-0111, poste 5

smartel@centrededefemmeslongueuil.org

Nathalie

450 670-0111, poste 2

npomerleau@centrededefemmeslongueuil.org

Ce groupe d'entraide a pour but d'apporter une réponse à la détresse sociale des femmes qui ont des comportements violents et qui désirent s'inscrire dans une démarche volontaire de changement. Il propose des alternatives à la violence et des stratégies afin de mieux communiquer ses besoins, ses émotions et acquérir le pouvoir d'agir.

Femmes immigrantes

1 jeudi soir par mois, 18h30-20h30

Contactez :

Angélie

450 670-0111, poste 4

ajacques@centrededefemmeslongueuil.org

Prochaines rencontres :

Judi 19 mars

Judi 30 avril

Vous êtes une femme immigrante nouvellement arrivée à Longueuil ou établie depuis quelques années? Vous aimeriez échanger avec d'autres femmes qui vivent la même réalité que vous? Profitez d'un espace solidaire et chaleureux pour partager avec d'autres femmes et briser votre isolement.



Centre des femmes
de Longueuil

Contactez-nous

450-670-0111 poste 0

info@centrefemmeslongueuil.org

www.centrefemmeslongueuil.org

Horaire de l'accueil par téléphone

Mardi :

9h-12h et 13h-16h

Mercredi:

9h-12h et 13h-16h



Le Centre des femmes de Longueuil est financé par

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec 



Centraide
du Grand Montréal