

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2026

Pour vous inscrire ou si vous avez besoin de parler, nous sommes là pour vous!

Venez nous voir, appelez-nous ou envoyez un courriel.

COORDONNÉES

1529, boul. Lafayette, Longueuil

450 670-0111

info@centredesfemmeslongueuil.org

HEURES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi : 13h à 16h

Mardi : 9h à 12h et 13h à 16h

Mercredi : 9h à 12h et 13h à 16h

Jeudi : 13h à 16h et 18h à 20h

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

7

FERMÉ
Congé férié

8

FERMÉ
9h à 13h

9

On politique
9h30 à 11h30

**Comité d'actions
locales féministes**
18h30 à 20h30

10

FERMÉ
9h à 13h

**Fais-le toi-même :
écharpe de noeuds**
13h30 à 15h30

14

FERMÉ
9h à 13h

15

**Manifestation :
Le Communautaire
à boutte**
Trois-Rivières
Détails à venir

16

On politique
10h à 12h

On politique
13h30 à 15h30

17

FERMÉ
9h à 13h

Fête de la rentrée
15h à 19h

21

**FERMÉ TOUTE LA
JOURNÉE**
Journée de réflexion
d'équipe

22

La Grande Lettre
9h30 à 12h

**Célébrons la
journée mondiale
des rêves**
13h30 à 15h30

23

On politique
9h30 à 11h30

**Portons la flamme
du communautaire!**
13h à 18h30

24

FERMÉ
9h à 13h

Milieu de vie
18h30 à 20h30

28

FERMÉ
9h à 13h

**Comité éditorial du
recueil de texte**
13h30 à 15h30

29

30

On politique
10h à 12h

On politique
13h30 à 15h30

1er

FERMÉ
9h à 13h

**Groupe d'entraide
pour femmes
immigrantes**
18h30 à 20h30

Description des activités de septembre

Mercredi 9 septembre, 18h30 à 20h30

Comité d'actions locales féministes

Un espace de réflexions et de mobilisations pour améliorer les conditions de vie des femmes et des personnes marginalisées de Longueuil.
Joignez-vous à un mouvement féministe!

Jeudi 10 septembre, 13h30 à 15h30

Fais-le toi-même : écharpe de noeuds en laine

Venez confectionner votre écharpe de laine géante avec une technique de noeuds à la main!

Mardi 15 septembre, Trois-Rivières – Détails à venir

Manifestation nationale : Communautaire à boutte

Portons la voix du milieu communautaire et faisons en sorte que le financement adéquat des organismes devienne un incontournable durant les élections provinciales! Apportez votre lunch, collations et foulard rouge!

Jeudi 17 septembre, 15h à 19h

Fête de la rentrée

C'est un rendez-vous dès 15h pour la fête de la rentrée : ambiance festive, jeux extérieurs, grignotines et rafraîchissements seront au rendez-vous!

Mardi 22 septembre, 9h30 à 12h

La Grande Lettre

Venez échanger sur La Grande Lettre de septembre et explorons les thèmes à venir en décembre.



Mardi 22 septembre, 13h30 à 15h30

Célébrons la journée mondiale des rêves

Cette journée internationale encourage chacune à exprimer son rêve individuel et le transformer en action collective. Venez créer une œuvre qui porte un message d'espoir pour l'avenir!

Mercredi 23 septembre, 13h à 18h30

Centre Saint-Pierre (1212 rue Panet, Montréal)

Portons la flamme du communautaire

Dans un contexte électoral marqué par des crises multiples et la montée de la droite, le Réseau québécois de L'Action communautaire autonome vous invite à une journée d'éducation populaire et de réflexion. Billets de transport et souper fourni suivi d'une manifestation « On s'invite au débat »!

Jeudi 24 septembre, 18h30 à 20h30

Milieu de vie

Jeux de société, jasette entre femmes, coloriage, lecture et ordinateur dans l'espace-salon : il y en a pour tous les goûts dans notre milieu de vie! Pointez-vous sans inscription!

Lundi 28 septembre, 13h30 à 15h30

Comité éditorial du recueil de texte

Vous avez participé aux ateliers d'écriture : écrire, se connaître et faire communauté? Discutons du titre, de l'ordre des textes et de la mise en page!

Jeudi 1er octobre, 18h30 à 20h30

Groupe d'entraide pour femmes immigrantes

Ce groupe, ouvert aux femmes qui ont un parcours d'immigration, est un espace solidaire et chaleureux. Venez rencontrer de nouvelles personnes!



On politique Préparons-nous aux élections provinciales!

Venez apprendre et discuter des enjeux politiques avec nous!
C'est l'occasion de rencontrer les personnes candidates des différents partis politiques pour les questionner!

Mercredi 9 septembre, 9h30 à 11h30 – Discussion sur les enjeux
Mercredi 16 septembre, 10h à 12h – Rencontre avec le Parti Libéral du Québec
Mercredi 16 septembre, 13h30 à 15h30 – Rencontre avec Québec solidaire
Mercredi 23 septembre, 9h30 à 11h30 – Rencontre avec le Parti Québécois
Mercredi 30 septembre, 10h à 12h – Rencontre avec des personnes candidates
Mercredi 30 septembre, 13h30 à 15h30 – Bilan et perspectives pour l'automne



Le Centre des femmes de Longueuil est financé par

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec



PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS OCTOBRE 2026

Pour vous inscrire ou si vous avez besoin de parler, nous sommes là pour vous!

Venez nous voir, appelez-nous ou envoyez un courriel.

COORDONNÉES

1529, boul. Lafayette, Longueuil

450 670-0111

info@centredesfemmeslongueuil.org

HEURES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi : 13h à 16h

Mardi : 9h à 12h et 13h à 16h

Mercredi : 9h à 12h et 13h à 16h

Jeudi : 13h à 16h et 18h à 20h

LUNDI

FERMÉ 5
9h à 13h

★
**Des tortillas et sauce
à la mexicaine au
Québec**
13h30 à 15h30

MARDI

6

**Journée nationale
des centres
de femmes**
Détails à venir

MERCREDI

7

Comité créativité
13h30 à 15h30

JEUDI

FERMÉ 8
9h à 13h

**Cercle de paroles
(18-35 ans)**
18h30 à 20h30

12

FERMÉ
Congé férié

13

FERMÉ
9h à 13h

14

La Grande Lettre
9h30 à 12h

**Le soin des habitudes
- expo et atelier**
13h à 15h30

15

FERMÉ
9h à 13h

**Soirée d'échanges
interculturels**
18h30 à 20h30

Vendredi 16 octobre, 18h au Parc St-Mark : **Nuit des sans-abri de Longueuil**

19

FERMÉ
9h à 13h

★
**Parlons livres :
club de lecture**
13h30 à 15h30

20

Dîner d'actualité
12h à 15h

21

22

FERMÉ
9h à 13h

**Ciné-causerie:
Courts métrages
surprises!**
18h30 à 20h30

Semaine de mobilisation du Communautaire à boutte (19 au 24 octobre)

26

FERMÉ
9h à 13h

★
Signets d'Halloween
13h30 à 15h30

27

Ménage de la cour
13h30 à 15h30

28

Matin muffins
9h30 à 11h30

29

FERMÉ
9h à 13h

★
Écrire librement
13h30 à 15h30

**Groupe d'entraide
pour femmes
immigrantes**
18h30 à 20h30

★ Cette icône indique les activités animées par une membre.

Description des activités d'octobre

Lundi 5 octobre 13h30 à 15h30

Des tortillas et sauce à la mexicaine



Cet atelier vous permettra d'en apprendre sur la préparation des tortillas, soit sur le maïs comme base alimentaire, les produits trouvés par les conquérants espagnols et envoyés en Europe, la manière de les apprêter au Mexique, et leur internationalisation.

Mardi 6 octobre, détails à venir



Journée nationale des centres de femmes

Célébrons ensemble la journée nationale des centres de femmes. Détails et horaire à venir.

Mercredi 7 octobre, 13h30 à 15h30

Comité créativité

Ce comité réfléchit, prépare et anime des activités créatives pour rendre visibles des moments marquants

Jeudi 8 octobre, 18h30 à 20h30

Cercle de paroles (18-35 ans)



Un cercle de parole, c'est un espace privilégié et intime pour mettre en commun nos expériences de vie. Discutons ensemble sans jugement pour libérer la parole des femmes. Invitez vos amies!

Mercredi 14 octobre, 9h30 à 12h

La Grande Lettre

Venez présenter le texte que vous avez rédigé pour *La Grande Lettre* de décembre. Vous êtes bienvenue, même sans texte à présenter.

Mercredi 14 octobre, 13h à 15h30



Centre d'art Agrégat 150 Pl. Charles-Le Moyne

Le soin des habitudes - Expo et atelier créatif

Zocalo, centre d'artistes en arts imprimés, nous invite à une visite de l'exposition "Le soin des habitudes" suivie d'une discussion et d'un atelier créatif.

Jeudi 15 octobre, 18h30 à 20h30

Soirée d'échanges interculturels

Venez découvrir et apprendre sur les cultures d'autres femmes et partager des aspects de la vôtre!

Vendredi 16 octobre, 18h

Nuit des sans-abri de Longueuil

Rejoignez-nous au parc St-Mark pour montrer votre solidarité envers les personnes sans-abri.

Lundi 19 octobre, 13h30 à 15h30

Parlons livres : club de lecture



Venez participer à des jeux sous le thème de la lecture et explorer la bibliothèque du Centre. Apportez aussi, si possible, un de vos livres préférés et discutons de nos livres et genres littéraires préférés.

Mardi 20 octobre, 12h à 14h

Dîner d'actualité

Venez profiter d'un dîner chaleureux et convivial où nous parlerons d'un sujet d'actualité! Cet espace vous permettra d'apprendre et d'échanger sur vos ressentis. Soupe et dessert offerts par le Centre.

Du 19 au 25 octobre



Détails à venir

Semaine de mobilisation pour Le communautaire à boutte

Du 19 au 25 octobre, c'est la Semaine nationale de l'Action communautaire autonome. Suite aux Élections, réaffirmons la place essentiel des organismes occupent dans notre société et nos revedications !

Jeudi 22 octobre, 18h30 à 20h30

Ciné-causerie : Courts métrages surprises!



Joignez-vous à nous pour un visionnement de différents courts-métrages à thématiques féministes. Une discussion à la toute fin vous attend! Popcorn et breuvages inclus.

Lundi 26 octobre, 13h30 à 15h30

Signets d'Halloween



Amusons-nous et bricolons ensemble des signets d'Halloween à l'aide d'un canva de plastique! Une occasion en or de débiter ses célébrations!

Mardi 27 octobre, 13h30 à 15h30

Ménage de la cour

C'est le temps de faire le ménage du terrain et de ranger le mobilier extérieur avant l'hiver.

Mercredi 28 octobre, 9h30 à 11h30

Matin muffins

Prenez votre café du matin et un muffin avec les femmes du Centre pour un moment de discussion ludique et conviviale!

Jeudi 29 octobre, 13h30 à 15h30

Écrire librement



On vous invite à vous laisser aller et à découvrir votre potentiel créatif. Pas besoin d'être une écrivaine pour écrire!

Jeudi 28 août, 18h30 à 20h30



Groupe d'entraide pour femmes immigrantes

Ce groupe, ouvert aux femmes qui ont un parcours d'immigration, est un espace solidaire et chaleureux. Venez rencontrer de nouvelles personnes et échanger sur différents sujets!

Autres services

LE MILIEU DE VIE : UN ENDROIT POUR SE DÉPOSER

Saviez-vous que le Centre est avant tout un milieu de vie où vous pouvez venir sans rendez-vous? Servez-vous un café, une tisane ou un breuvage froid et installez-vous dans un fauteuil de notre espace salon pour prendre un moment pour vous ou pour échanger avec d'autres femmes.



LA BIBLIOTHÈQUE FÉMINISTE : LA FORCE DES MOTS

Vous êtes en manque de lecture? Vous cherchez des romans à saveur féministe, de l'information sur le mouvement des femmes ou des outils d'animation? Venez découvrir notre bibliothèque, c'est gratuit! Vous pouvez consulter nos livres et documents sur place dans notre espace salon ou les emprunter pour les lire à la maison.



WIFI ET ORDINATEURS EN ACCÈS LIBRE : POUR RÉDUIRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE

Que ce soit pour faire une recherche sur internet, pour participer à une rencontre virtuelle ou même pour regarder des vidéos de chats, vous pouvez accéder gratuitement à l'internet sans fil (WIFI) et à deux ordinateurs avec connexion internet. Des impressions, des photocopies et télécopies sont également disponibles à faible coût.



L'IMPLICATION CITOYENNE : LES MEMBRES AU COEUR DE LA VIE DU CENTRE!

Parlez avec les travailleuses du Centre pour découvrir les différents espaces d'implication : comités de travail et de réflexion, rédaction de textes pour le journal *La Grande Lettre*, mobilisation pour des manifestations et actions de revendication ou de sensibilisation, coanimation et animation d'ateliers de groupe, participation à l'assemblée générale annuelle (AGA) et au conseil d'administration (CA), etc.

Chacune peut s'impliquer selon ses intérêts.



AIDE ET ACCOMPAGNEMENT : DU SOUTIEN SELON VOS BESOINS

Toute femme qui se présente ou qui appelle au Centre peut être accueillie par une travailleuse qui lui offre écoute et soutien selon ses besoins, et ce, en toute confidentialité.

LES GROUPES D'ENTRAIDE : LA FORCE DE LA SOLIDARITÉ

Pendant les rencontres, les participantes échangent avec d'autres femmes vivant des situations semblables et développent un réseau d'entraide et un pouvoir d'agir individuel et collectif. La participation à un groupe de soutien s'échelonne sur une période pouvant aller de 8 à 10 semaines en fonction du groupe.

Le **groupe d'entraide pour les femmes ayant des comportements violents (FCV)** a pour but d'apporter une réponse à la détresse sociale des femmes qui ont des comportements violents et qui désirent s'inscrire dans une démarche volontaire de changement. Il propose des alternatives à la violence et des stratégies afin de mieux communiquer ses besoins, ses émotions et acquérir le pouvoir d'agir sur ses conditions de vie. **Pour information : Nathalie Pomerleau, 450 670-0111, poste 3.**

Le groupe d'entraide **Mieux vivre ma séparation** permet aux femmes d'échanger et recevoir des informations pertinentes sur les étapes de la rupture, le deuil, les enjeux de communication, les ressources disponibles et la réorganisation matérielle et familiale. **Pour information : Julie Drolet, 450 670-0111, poste 1.**

Pour plus d'informations sur l'ensemble de nos services, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer.

Mes inscriptions :

- Mercredi 9 septembre, 9h30 à 11h30 - **On politique!**
- Mercredi 9 septembre, 18h30 à 20h30 - **Comité d'actions locales féministes**
- Jeudi 10 septembre, 13h30 à 15h30 - **Fais-le toi-même : écharpe de noeuds**
- Mardi 15 septembre, détails à venir - **Manifestation nationale du communautaire**
- Mercredi 16 septembre, 10h à 12h et 13h30 à 15h30 - **On politique!**
- Jeudi 17 septembre, 15h à 19h - **Fête de la rentrée**
- Mardi 22 septembre, 9h30 à 12h - **La Grande Lettre**
- Mardi 22 septembre, 13h30 à 15h30 - **Célébrons la journée mondiale des rêves!**
- Mercredi 23 septembre, 9h30 à 11h30 - **On politique!**
- Mercredi 23 septembre, 13h à 18h30 - **Portons la flamme du communautaire**
- Jeudi 24 septembre, 18h30 à 20h30 - **Milieu de vie**
- Lundi 28 septembre, 13h30 à 15h30 - **Comité éditorial des textes**
- Mercredi 30 septembre, 10h à 12h et 13h30 à 15h30 - **On politique!**
- Jeudi 1er octobre, 18h30 à 20h30 - **Groupe d'entraide pour femmes immigrantes**
- Lundi 5 octobre, 13h30 à 15h30 - **Des tortillas et sauce à la mexicaine**
- Mardi 6 octobre, détails à venir - **Journée nationale des centres de femmes**
- Mercredi 7 octobre, 13h30 à 15h30 - **Comité créativité**
- Jeudi 8 octobre, 18h30 à 20h30 - **Cercle de paroles (18-35 ans)**
- Mercredi 14 octobre, 9h30 à 12h - **La Grande Lettre**
- Mercredi 14 octobre, 13h à 15h30 - **Le soin des habitudes - expo et atelier**
- Jeudi 15 octobre, 18h30 à 20h30 - **Soirée d'échanges culturels**
- Vendredi 16 octobre, 18h - **Nuit des sans-abri de Longueuil**
- Lundi 19 octobre, 13h30 à 15h30 - **Parlons livres : club de lecture**
- Mardi 20 octobre, 12h à 15h - **Dîner d'actualité**
- Jeudi 22 octobre, 18h30 à 20h30 - **Ciné-causerie : Courts métrages surprises!**
- Lundi 26 octobre, 13h30 à 15h30 - **Signets d'Halloween**
- Mardi 27 octobre, 13h30 à 15h30 - **Ménage de la cour**
- Mercredi 28 octobre, 9h30 à 11h30 - **Matin muffins**
- Jeudi 29 octobre, 13h30 à 15h30 - **Écrire librement**
- Jeudi 29 octobre, 18h30 à 20h30 - **Groupe d'entraide pour femmes immigrantes**